PROPOZYCJE ZABAW DYDAKTYCZNYCH, PLASTYCZNYCH I RUCHOWYCH

DLA 3-LTAKÓW- **MAJ**

Część 1

TYDZIEŃ 1 „Mieszkam w Rumi, jestem Polakiem ”

ZABAWY DYDAKTYCZNE

1. Rozmowa na temat swojego miasta na podstawie ilustracji (Załącznik 1):
   - Gdzie mieszkamy?
   - Jak nazywa się nasze miasto?
   - A co jest ciekawego w naszym mieście?
   -Jak wygląda herb naszego miasta?

2. Budowa swojego osiedla z klocków.
3. Przeliczanie domów – kolorowanie najmniejszego. Karta pracy str. 14 **https://podrecznikarnia.pl/images/3-latki/pliki/3-latek_cz3_wiosna_06_www.pdf**

4. Mieszkam w Polsce – wypowiadanie rymowanki z różną intonacją głosu.

   „Mieszkam w Polsce, jestem Polakiem,
   jestem dobrym przedszkolakiem.”

5. Dopasowywanie obrazków do krajobrazu. (w lesie, nad morzem, w mieście, na wsi) (Załącznik 2)

ZABAWY PLASTYCZNE

1. Wyklejanie plasteliną i bibułą barw Polski (załącznik 3)

2. Mój dom – Prowadź linie po kreskach i pokoloruj rysunki. Na dole obrazka narysuj swój dom.
   Karta pracy str. 15 https://podrecznikarnia.pl/images/3-latki/pliki/3-latek_cz3_wiosna_06_www.pdf

ZABAWY RUCHOWE

1. Taniec na siedząco – zabawa ruchowa z muzyką. Dziecko siedzi na dywanie. Rodzic włącza muzykę i mówi która część ciała ma tańczyć np. tańczy tylko jedna ręka, tańczy lewa noga, tańczy prawa noga i prawa ręka, tańczy głowa.

2. Strumyk – zabawa z tekstem Joanny Myślińskiej i Iwony Mojsak (masażyk).

Tu jest las, tam strumyk płynie, - szybkie uderzanie palcami jednej ręki po plecach, drugą – rysujemy zygzak,

coś zalewa, coś ominie. - całą dłonią masujemy jedno miejsce, potem rysujemy zakole,

W strumyku rybki pływają - palcami rozłożonej dłoni rysujemy fale,

i tak pyszczki otwierają. - skubiemy dziecko po plecach dwoma palcami jednej potem drugiej ręki.

ZAŁĄCZNIKI: TYDZIEŃ 1

ZAŁĄCZNIK 1:



https://www.polskieszlaki.pl/rumia.htm 1



http://wikimapia.org/ 1



https://tymczasemwrumi.pl/ 1



https://www.bibliotekarumia.pl/stacja-ku 1

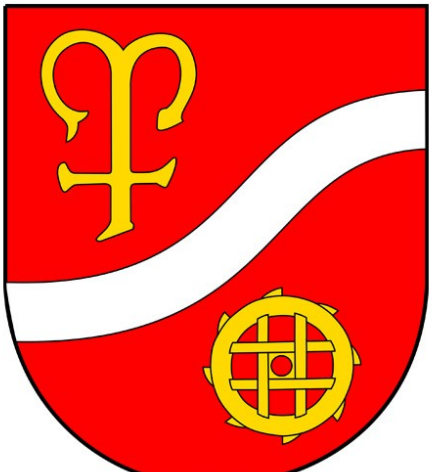


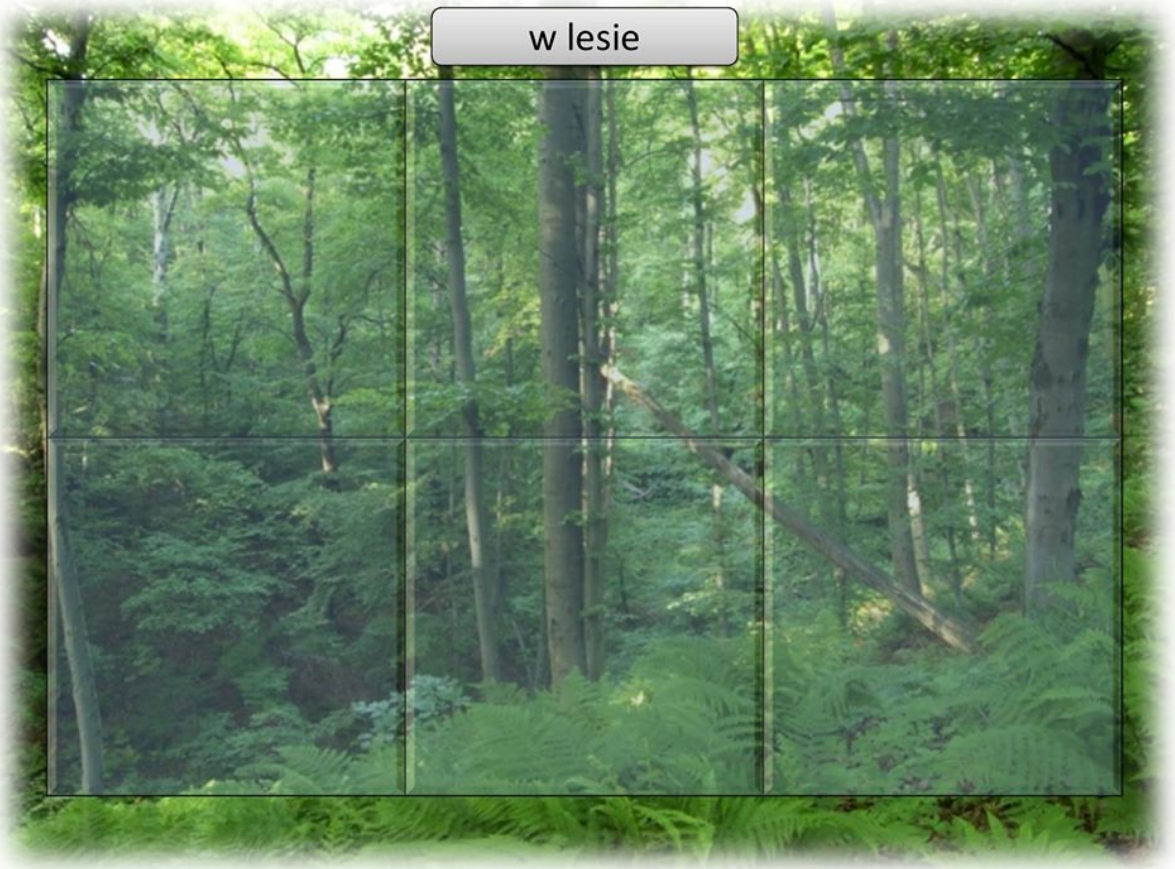
https://tymczasemwrumi.pl/ 2



https://tymczasemwrumi.pl/ 3

ZAŁĄC







nad morzem








w mieście





na wsi











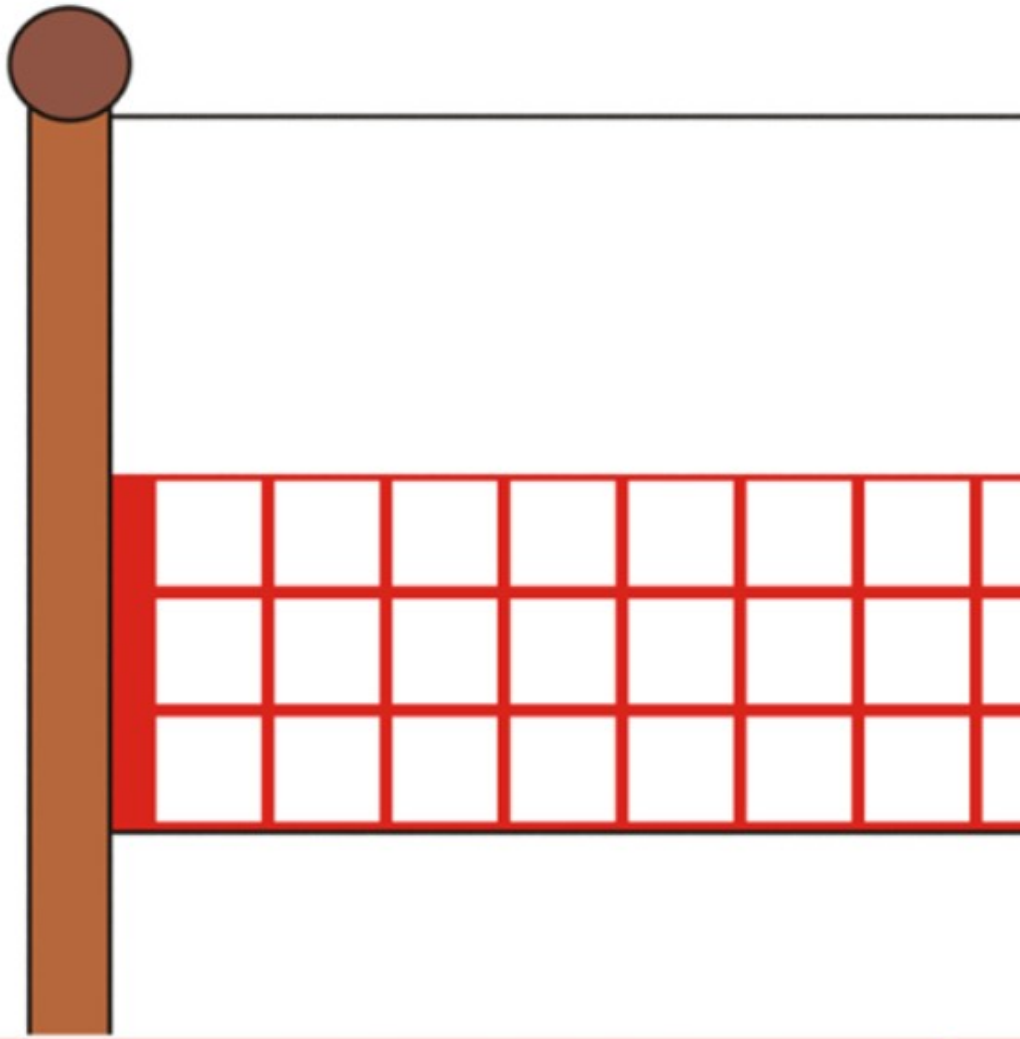




WYKLEJ PUSTE POLA CZERWONĄ PLASTELINĄ



WYKLEJ PUSTE POLA CZERWONA



KLUB MŁODYCH TALENTÓW



TYDZIEŃ 2 „Wiosenna łąka”

ZABAWY DYDAKTYCZNE

1. Wycieczka na łąkę – praca z obrazkiem, poznanie mieszkańców łąki, rozpoznawane i nazywanie wybranych owadów na podstawie charakterystycznych cech budowy. (Załącznik 1):

2. Rozwiązywanie zagadek o owadach (Załącznik 2):
   - Lata, bzyczy i nosi płaszczyk w paski. - pszczoła
   - Zielony, skacze, gra na skrzypeczkach - świerszcz
   - Ubiera się w piękne kolorowe skrzydła - motyl
   - Lata po łące i gubi czarne kropeczki - biedronka.

3. Liczymy kropki - zabawa dydaktyczna: (Załącznik 3):
   Dziecko otrzymuje szablon biedronki bez kropek
   i sześć czarnych kropek. Dziecko kładzie odpowiednią liczbę kropek na skrzydełkach biedronki:
   - Połóż jedną kropkę na skrzydełku, przelicz, ile jest kropek?
   - Połóż po jednej kropce na skrzydełkach, przelicz, ile jest kropek?
   - Połóż na prawym skrzydełku jedną kropkę, a na lewym dwie kropki, przelicz, ile jest kropek?
   - Połóż na lewym skrzydełku jedną kropkę, a na prawym dwie kropki, przelicz, ile jest kropek?
   Można tworzyć różne wersje (trzy kropki na lewym, na prawym skrzydełku).
4. Uporządkuj obrazki : owady i kwiaty. (Załącznik 4)

5. Połącz obrazki kwiatków z ich cieniami. (Załącznik 5)

6. Tnij nożyczkami po linii. (Załącznik 6)

ZABAWY PLASTYCZNE

1. Gąsienica- Zamocz palec w farbie i uzupełnij gąsienice. (Załącznik 7)

2. Pokoloruj obrazki. (Załącznik 8)

ZABAWY RUCHOWE

1. Naśladuj zwierzątka z kart. (Załącznik 9)
2. Opowieść ruchowa: „Spacer na łąkę"- zaproszenie do zabawy przy muzyce.

Jest piękny słoneczny dzień. Słońce mocno grzeje, wieje lekki wiatr. Co robić w taki dzień? Wyciągamy z górnej półki plecak (wspięcie na palce, wyciąganie ramion w górę). Zakładamy plecak i wędrujemy na łąkę (spokojny marsz przy muzyce). Na łące nie ma jeszcze ludzi. Rozglądamy się, szukając miejsca dla siebie. O, tam jest! Jest przyjemnie, słońce ogrzewa naszą skórę. Wiatr delikatnie chłodzi rozgrzaną skórę. Obserwujemy płynące na niebie obłoczki, które przesuwają się leniwie. Jest pięknie i kolorowo wokół nas, przyglądamy się kwiatom, wdychamy ich wspaniałe zapachy (wciąganie powietrza nosem). Wypatrujemy, czy gdzieś na łące nie pojawiło się jakieś zwierzątko. Rozglądamy się dookoła. Bawimy się w zabawę pt. „Mrówki idą w rzędzie jedna za drugą" „Latają motylki po łące" „Biedroneczki chodzą i liczą kropeczki" „Ptaszki fruwają wysoko" „Pszczółki latają i zbierają nektar"...

ZAŁĄCZNIKI: TYDZIEŃ 2

ZAŁĄCZNIK 1: https://przedszkouczek.pl



ZAŁĄCZNIK 2: internet (autor nieznany)

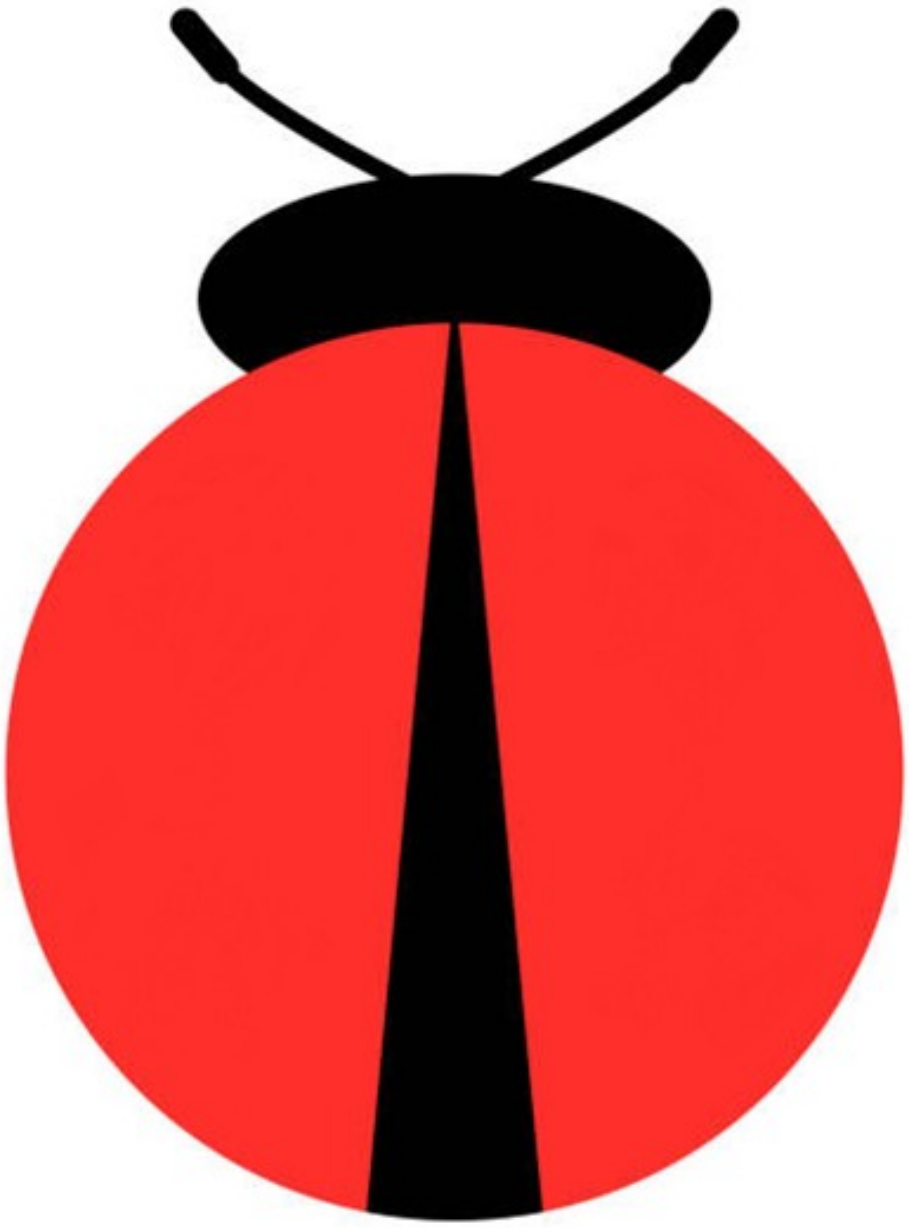








ZAŁĄCZNII



Kwiaty

Owady

Kategorie














ZAŁĄCZNIK 5: fb.com/logokocur

Połącz kwiatki z cieniami.



















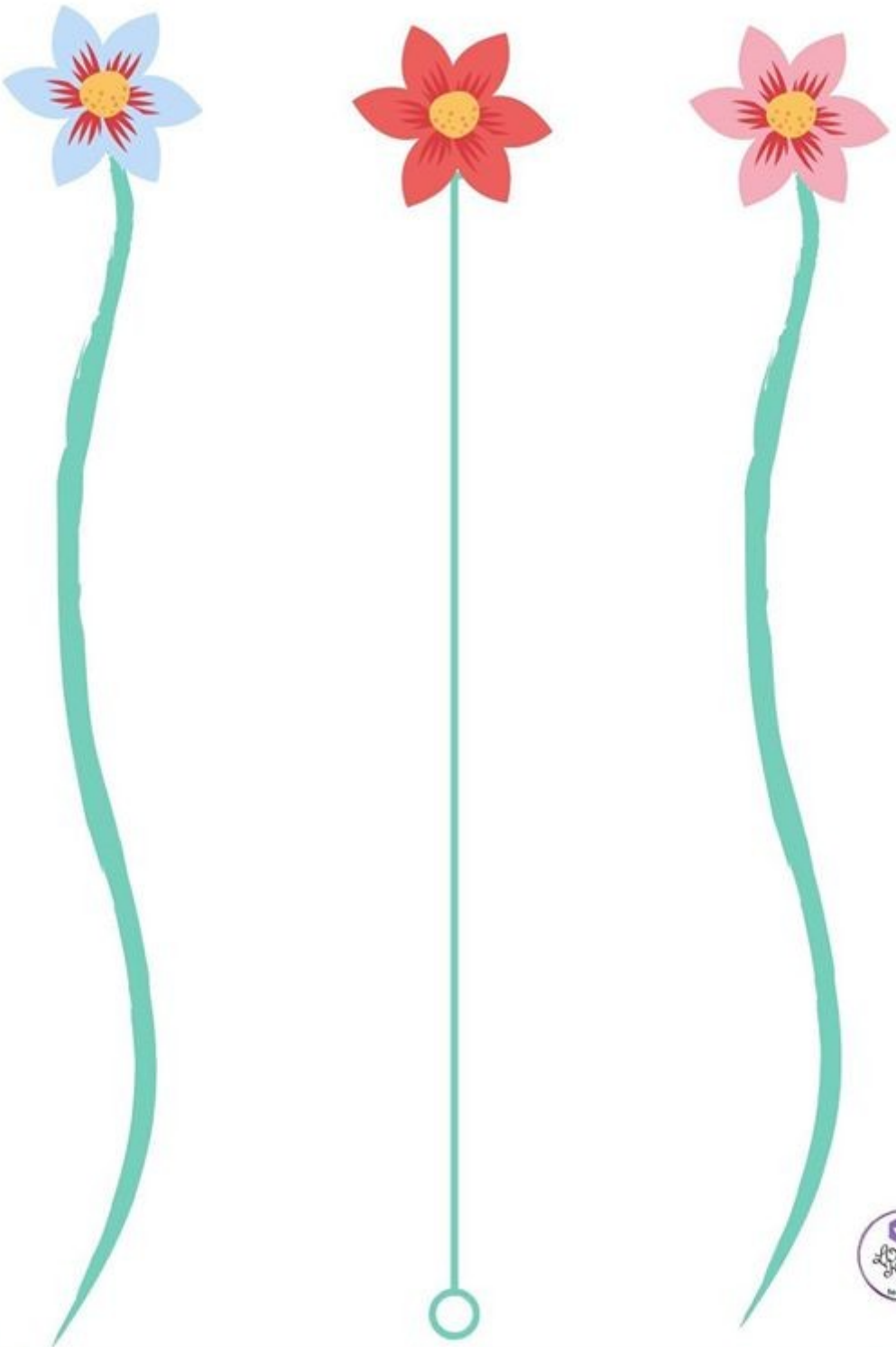






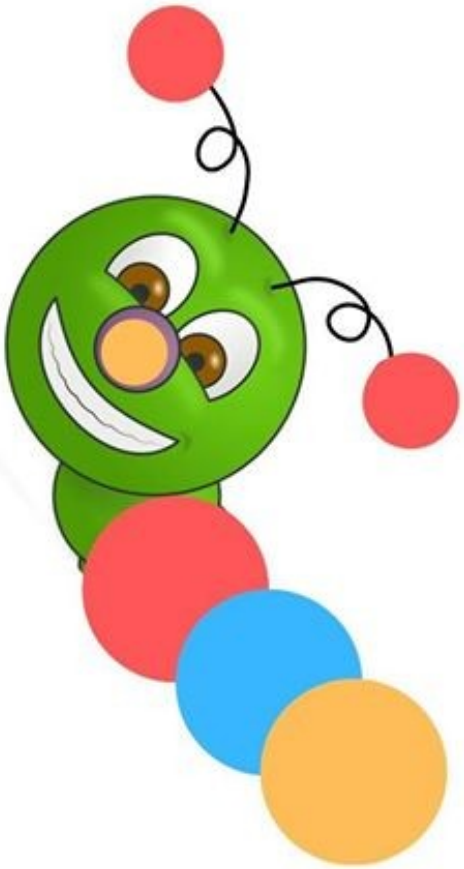
ZAŁĄCZNIK 6: fb.com/logokocur

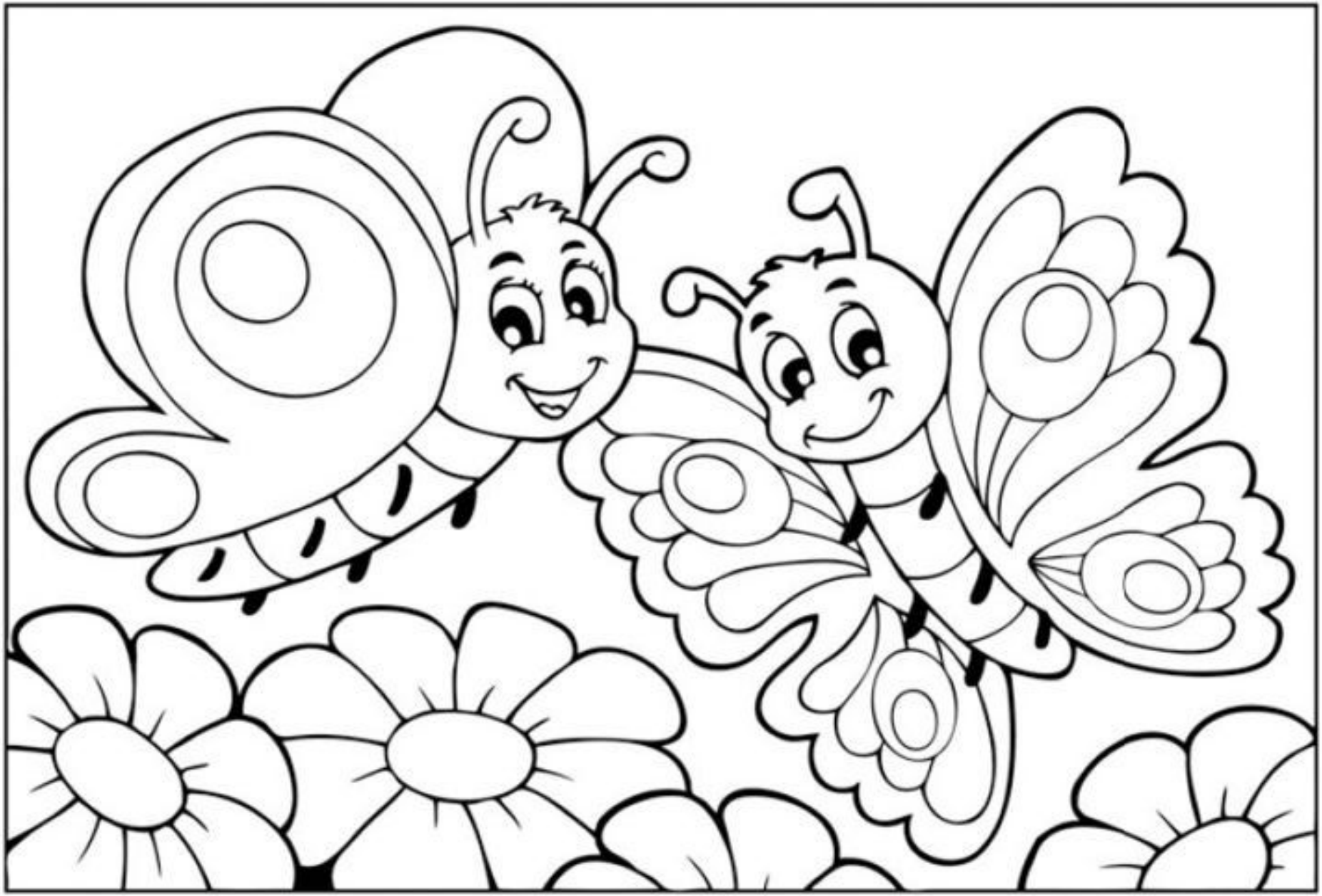
Tnij nożyczkami po lini.



ZAŁĄCZNIK 7: fb.com/logokocur

Zamocz palec w farbie i uzupełnij gąsienicę.

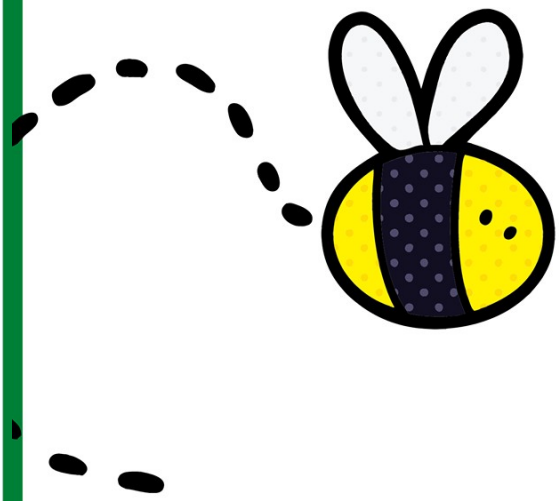




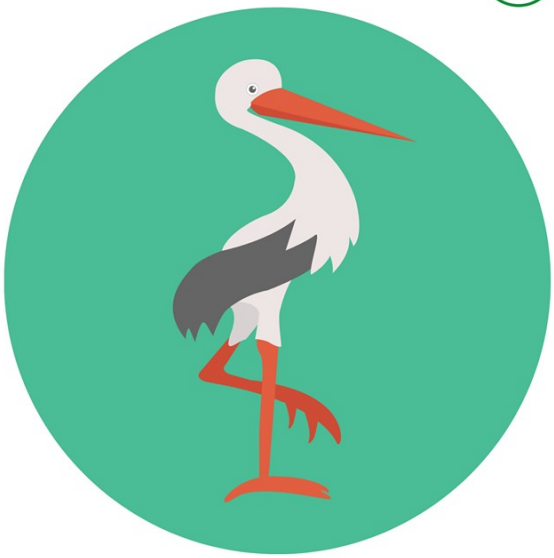
ZAŁĄCZNIK 9: fb.com/aniazzielonegoursynowa



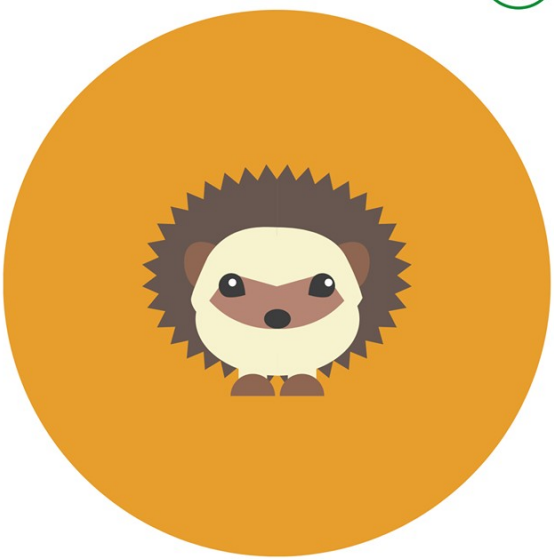
SKACZ JAK ŻABA



ZAKRĘĆ SIĘ JAK PSZCZOŁA



STAŃ NA JEDNEJ NODZE JAK BOCIAN



TURLAJ SIĘ JAK JEŻ



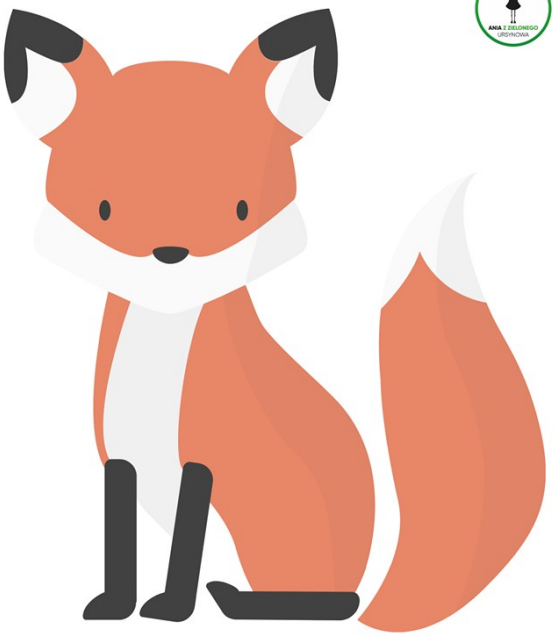
CZOŁGAJ SIĘ JAK ŚLIMAK



KICAJ JAK ZAJĄCZEK



LATAJ JAK MOTYLEK



SKRADAJ SIĘ JAK LIS